

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ленинградской области

«Беседский сельскохозяйственный техникум»

ГБПОУ ЛО «Беседский сельскохозяйственный техникум»

Зам. директора по УР

Гарбовская М.В.



Утверждаю

---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ «Физическая культура»**

---

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»**

Профиль получаемого профессионального образования – технический

Квалификация – техник

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»

Организация - ГБПОУ ЛО «Беседский сельскохозяйственный техникум»

**Разработчик: Федеральное учебно-методическое объединение в системе среднего профессионального образования по укрупненным группам профессий, специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства.**

Рассмотрена и одобрена на заседании цикловой комиссии

Протокол № 6 от «15» мая 2019 г.

Председатель цикловой комиссии Антонов

Протокол №     от «   »     201     г.

Председатель цикловой комиссии    

Рассмотрена и одобрена на заседании методического совета

Протокол № 4 от «14» сн 2019 г.

Методист Сурарева

Протокол №     от «   »     201     г.

Методист    

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по учебной работе

«12» мая 2019 г. Гарбовская /Гарбовская М.В./

«   »     201     г.     /Гарбовская М.В./

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета

Протокол № 94 от «14» сн 2019 г.

## *СОДЕРЖАНИЕ*

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения».

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 06, ОК 08.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 06, ОК 08	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); средства профилактики перенапряжения

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	168
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	156
самостоятельная работа	-
<b>Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет</b>	2

## 2.2. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
<b>3 семестр</b>				
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>		<b>10</b>		
<b>Тема 1.1. Бег на различные дистанции. Прыжок в длину. Метание гранаты на дальность</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>10</b>	ОК 6  ОК 8	
	1. Техника бега на различные дистанции			
	2. Техника прыжка в длину			
	3. Техника метания гранаты на дальность, толкания ядра			
	<b>В том числе теоретических, практических занятий и лабораторных работ</b>			<b>10</b>
	Теоретическое занятие(ТЗ) № 1. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Техника бега на короткие дистанции. Прыжок в длину с места			2
Практическое занятие (ПЗ) № 2. Совершенствование техники бега на короткие дистанции		2		

	ПЗ № 3. Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции	2	
	ПЗ № 4. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега.	2	
	ПЗ № 5. Совершенствование техники метания гранаты на дальность. Освоение толкания ядра	2	
<b>Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол</b>		<b>8</b>	ОК 6
<b>Тема 2.1. Стойки, перемещения. Правила игры. Приёмы и передачи мяча. Удары и подачи</b>	Содержание учебного материала	<b>8</b>	ОК 8
	1. Техника стоек, перемещений и прыжков. Техника безопасности		
	2. Техника приёма и передач мяча		
	3. Техника ударов, подач		
	4. Правила игры. Тактика защиты и нападения		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>8</b>	
	ПЗ № 6. Совершенствование техники перемещений, стоек, прыжков. Правила игры	2	
	ПЗ № 7. Совершенствование техники приёмов и передач мяча	2	
ПЗ № 8, 9. Совершенствование ударов и подач, техника блокирования. Игра по упрощённым правилам.	4		
<b>Раздел 3. Баскетбол</b>		<b>8</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 6

Тема 3.1. Техника перемещений, стоек. Правила игры. Ведение, приём, передача и броски мяча. Тактика защиты и нападения	1. Техника перемещений, стоек, ведения мяча		ОК 8	
	2. Правила игры, приём и передача мяча			
	3. Тактика нападения и защиты			
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>8</b>		
	ПЗ № 10. Совершенствование техники перемещений, стоек. Правила игры	2		
	ПЗ № 11. Совершенствование техники ведения, приёмов и передач	2		
ПЗ № 12, 13. Совершенствование техники бросков. Игра по упрощённым правилам.	4			
<b>Раздел 4. Футбол</b>		<b>10</b>		
Тема 4.1. Техника перемещений. Правила игры. Ведение, приём и передача мяча. Удары по мячу. Тактика игры	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 6 ОК 8	
	1. Техника перемещений без мяча и с мячом			
	2. Техника приёмов и передач, ударов по мячу с места и в движении			
	3. Тактика нападения и защиты	<b>10</b>		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	ПЗ № 14. Совершенствование техники перемещений без мяча и с мячом			2
	ПЗ № 15. Совершенствование техники ведения, приёмов и передач мяча			2
ПЗ №№ 16, 17, 18. Освоение техники ударов по мячу с места и в движении. Игра по упрощённым правилам. Тактика игры в защите и в нападении	6			
<b>4 семестр</b>				
<b>Раздел 5. Лыжная подготовка</b>		<b>18</b>		



<b>Тема 5.1. Техника передвижения на лыжах классическими и коньковыми ходами. Техника спусков, подъёмов, торможений и поворотов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника безопасности. Техника передвижения классическими ходами (попеременным, одновременными)		
	2. Техника передвижения коньковыми ходами (одновременным, попеременными)		
	3. Горная техника. Тактика лыжных гонок		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>18</b>	
	ПЗ № 17. Основы техники передвижения на лыжах	2	
	ПЗ № 18. Совершенствование техники лыжных ходов (классических и коньковых)	2	
	ПЗ № 19. Совершенствование техники подъёмов и спусков	2	
	ПЗ № 20. Совершенствование поворотов и торможений	2	
	ПЗ №№ 21, 22. Совершенствование техники классических ходов	4	
ПЗ №№ 23, 24, 25. Совершенствование техники коньковых ходов	6		
<b>Раздел 6. Гимнастика</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 6.1. Комплексы общеразвивающих упражнений с предметами и без них. Силовое троеборье. Комплексы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника выполнения общеразвивающих упражнений		
	2. Техника выполнения упражнений с предметами (гири, гантели, штанга) и на тренажёрах		
	3. Техника выполнения упражнений на перекладине и параллельных брусьях		

упражнений на перекладине и брусьях	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>	
	ПЗ № 26. Совершенствование выполнения общеразвивающих упражнений с предметами и без них	2	
	ПЗ № 27. Совершенствование техники акробатических упражнений	2	
	ПЗ № 28. Атлетическая гимнастика. Пауэрлифтинг	2	
<b>Раздел 7. Легкая атлетика</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 7.1. Бег на короткие и средние дистанции. Прыжок в длину. Метание гранаты за дальность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника бега на короткие и средние дистанции		
	2. Техника прыжка в длину, метания гранаты		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>	
	ПЗ № 29. Совершенствование бега на короткие дистанции	2	
	ПЗ № 30. Бег на средние дистанции	2	
	ПЗ № 31. Совершенствование техники метания гранаты и прыжка в длину	2	
<b>Раздел 8. Туризм</b>		<b>2</b>	
<b>Тема 8.1. Основы ориентирования. Устройство бивака,</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Основы ориентирования, прокладывания маршрута с помощью компаса и карты		
	2. Устройство бивака, укладка рюкзака, техника безопасности		

питание, техника безопасности в походе	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	ПЗ № 32. Совершенствование туристических навыков	2	
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	
<b>5 семестр</b>			
<b>Раздел 9. Легкая атлетика</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 9.1. Бег на различные дистанции, прыжки, метание</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника бега на короткие и средние дистанции		
	2. Техника прыжка в длину, метание гранаты на дальность		
	<b>В том числе, теоретических, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>12</b>	
	ТЗ № 33. Совершенствование техники бега на короткие дистанции	2	
	ПЗ № 34. Совершенствование техники бега на короткие дистанции	2	
	ПЗ №№ 35, 36. Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции	4	
ПЗ №№ 37, 38. Совершенствование техники прыжков в длину с разбега и техники метания гранаты на дальность	4		
<b>Раздел 10. Волейбол</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 10.1. Стойки, перемещения. Правила</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника перемещения и стоек		
	2. Техника приёмов и передач		

игры. Приёмы и передачи мяча. Удары и подачи	3. Техника ударов и подач. Тактика игры		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>8</b>	
	ПЗ № 39. Совершенствование приёмов и передач мяча	2	
	ПЗ №№ 40, 41. Совершенствование техники нападающего удара, подач, тактики игры. Игра по упрощённым правилам	4	
	ПЗ № 42. Техника и тактика игры в защите и нападении	2	
<b>Раздел 11. Баскетбол</b>		<b>4</b>	
Тема 11.1. Правила игры. Ведение, приём, передачи. Броски мяча. Тактика игры	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника ведения, приёмов и передач мяча		
	2. Правила игры. Тактика игры в защите и нападении		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>	
	ПЗ № 43. Совершенствование ведения, приёмов и передач мяча	2	
	ПЗ № 44. Совершенствование техники бросков. Тактика игры	2	
<b>Раздел 12. Футбол</b>		<b>4</b>	
Тема 12.1. Правила игры. Ведение, приём и передача мяча, удары по мячу	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника ведения, приёмов, передач, ударов		
	2. Тактика игры в нападении и защите		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>	

	ПЗ № 45. Совершенствование техники ведения приёмов, передач мяча	2	
	ПЗ № 46. Совершенствование техники и тактики игры в нападении и защите	2	
<b>Раздел 13. Лыжная подготовка</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 13.1. Техника передвижения на лыжах классическими и коньковыми ходами. Горная техника</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>20</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника безопасности. Техника передвижения классическими и коньковыми ходами		
	2. Техника торможения, преодоления спусков, подъёмов и поворотов		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>20</b>	
	ПЗ № 47. Совершенствование техники лыжных ходов	2	
	ПЗ № 48. Совершенствование техники классических ходов	2	
	<b>6 семестр</b>		
	ПЗ № 49. Совершенствование техники классических ходов	2	
	ПЗ № 50. Совершенствование преодоления подъёмов и спусков	2	
	ПЗ № 51. Совершенствование техники торможения и поворотов	2	
	ПЗ №№ 52, 53. Совершенствование техники коньковых ходов	4	
	ПЗ №№ 54, 55. Выполнение контрольных нормативов	4	
ПЗ № 56. Техника спусков и поворотов	2		

<b>Раздел 14. Гимнастика</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 14.1. Техника выполнения общеразвивающих упражнений и упражнений с отягощениями</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника выполнения общеразвивающих упражнений		
	2. Техника выполнения упражнений с отягощениями		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>	
	ПЗ № 57. Совершенствование общеразвивающих упражнений	2	
	ПЗ №№ 58, 59. Атлетическая гимнастика	4	
<b>Раздел 15. Легкая атлетика</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 15.1. Техника бега, прыжка в длину, метания на дальность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Техника бега на короткие дистанции		
	2. Техника прыжка в длину с разбега, метания гранаты на дальность		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>12</b>	
		ПЗ № 60, № 61, № 62. Совершенствование бега на короткие дистанции, прыжка в длину, метания гранаты	6
	ПЗ № 63, № 64, № 65. Выполнение контрольных нормативов	6	
	<b>7 семестр</b>		
<b>Раздел 16. Легкая атлетика</b>		<b>10</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 6

Тема 16.1. Правила соревнований по бегу, прыжкам в длину, метанию. Методика организации и проведения соревнований	1. Техника бега на различные дистанции		ОК 8
	2. Правила соревнований по бегу, прыжкам в длину с разбега. Техника безопасности		
	3. Правила соревнований по метанию гранаты на дальность.		
	<b>В том числе, теоретических, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>10</b>	
	ТЗ № 65. Техника безопасности. Правила соревнований по легкой атлетике. Практика судейства	2	
	ПЗ № 66. Техника безопасности. Правила соревнований по легкой атлетике. Практика судейства	2	
	ПЗ № 67. Совершенствование бега на короткие дистанции	2	
ПЗ №№ 68, 69. Выполнение контрольных нормативов по бегу, прыжкам, метанию гранаты на дальность	4		
<b>Раздел 17. Спортивные игры. Волейбол</b>		<b>6</b>	
Тема 17.1. Методика организации и проведения соревнований. Судейская практика	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Правила игры. Техника и тактика игры		
	2. Методика организации и проведения соревнований		
	<b>В том числе, теоретических, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>	
ТЗ № 70. Правила соревнований по волейболу. Методика организации и проведения соревнований. Практика судейства	2		

	ПЗ №№ 71, 72. Правила соревнований по волейболу. Методика организации и проведения соревнований. Практика судейства	4	
<b>Раздел 18. Баскетбол</b>		<b>6</b>	
Тема 18.1. Методика организации и проведения соревнований. Судейская практика	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Правила игры. Техника и тактика игры		
	2. Методика организации и проведения соревнований		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>	
	ПЗ №№ 73, 74, 75. Правила соревнований по баскетболу. Методика организации и проведения соревнований. Практика судейства	6	
<b>Раздел 19. Футбол</b>		<b>6</b>	
Тема 19.1. Методика организации и проведения соревнований. Судейская практика	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 6 ОК 8
	1. Правила игры. Техника и тактика игры		
	2. Методика организации и проведения соревнований. Практика судейства		
	<b>В том числе, теоретических, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	ТЗ № 76. Правила соревнований по мини-футболу. Методика организации и проведения соревнований. Судейская практика	2	
ПЗ №№ 77, 78. Правила соревнований по мини-футболу. Методика организации и проведения соревнований. Судейская практика	4		
<b>Раздел 20. Гимнастика</b>		<b>4</b>	



Тема 20.1. Техника выполнения общеразвивающих направлений	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 6
	1. Техника выполнения упражнений		ОК 8
	2. Комбинации упражнений из освоенных элементов		
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>	
	ПЗ №№ 79, 80. Выполнение контрольных упражнений и нормативов	4	
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	
	<b>Всего</b>	<b>168</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Спортивный зал, оснащенный оборудованием:

- игровой зал для занятий спортивными играми размером 24 м на 12 м;
- тренажерный зал - с тренажерами;
- зал для игры в настольный теннис;
- две раздевалки;
- душ;
- площадка для мини-футбола;
- волейбольная и баскетбольная площадки;
- гимнастическая площадка;
- спортивный инвентарь по игровым видам;

Открытый стадион широкого профиля:

- футбольное поле;
- мини-футбольное поле;
- беговые дорожки;
- сектор для метания;
- яма для прыжков в длину;
- турники.

Спортивное оборудование:

- гимнастическое оборудование (перекладина, брусья параллельные (разновысокие), стеллажи гимнастические, маты гимнастические, мячи набивные, скамейки гимнастические, канат для перетягивания, скакалки, обручи);
- легкоатлетический инвентарь (флажки судейские, гранаты учебные 500 гр., гранаты учебные 700 гр., эстафетные палочки, секундомер);
- оборудование и инвентарь для спортивных игр (форма футбольная, насос механический, футболки с номерами, шашки, шахматы, шахматные часы, щиты баскетбольные, сетки волейбольные, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, мячи футбольные, ракетки для бадминтона, воланы для бадминтона, иглы для мячей, столы для настольного тенниса, сетки для настольного тенниса, ракетки для настольного тенниса, теннисные шарики).
- инвентарь для лыжной подготовки (лыжи, ботинки и палки (на каждого обучающегося)).

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

#### **3.2.1. Печатные издания**

1. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ А.А. Бишаева. — 6-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2017. — 304 с.

2. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура (СПО): учебное пособие/ М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. — 4-е изд., стер. — М.: КНОРУС, 2016. — 240 с.
3. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура: учебник / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. — М.: КНОРУС, 2016. — 256 с.
4. Решетников Н.В. Физическая культура: учебник для учреждений СПО/ Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын, Р.Л. Палтиевиц, Г.И. Погадаев, 13-изд., испр. – М.: ИЦ «Академия», 2013. -176 с.

### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Национальная электронная библиотека – Режим доступа к сайту: <http://нэб.рф/>
2. Электронно-библиотечная система Znanium.com – Режим доступа к сайту: <http://znanium.com/>
3. Электронная библиотека Юрайт – Режим доступа к сайту: <https://biblio-online.ru/>
4. ВФСК ГТО – Режим доступа к сайту: <http://gto.ru/>
5. Информационный портал Сайт «ФизкультУРА» – Режим доступа к сайту: <http://www.fizkult-ura.ru/>.
6. Информационный портал Сайт «Fitnespresstheme» – Режим доступа к сайту: <http://sportteacher.ru/structure/>

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); средства профилактики перенапряжения	демонстрирует системные знания в области основ здорового образа жизни и роли физической культуры в гармоничном развитии личности человека; владеет информацией о регулярных физических нагрузках в выбранной специальности и способах профилактики профзаболеваний	Наблюдение в процессе практических занятий
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: использовать физкультурно-оздоровительную	демонстрирует навыки владения, тактикой в спортивных играх; владеет техниками выполнения двигательных действий;	Наблюдение в процессе практических занятий

деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности	выполняет тактико-технические действия в игре; выполняет требуемые элементы	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--